

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 20.09.2024

Kräuterrisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspense zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl.

Vegan

Zutaten

weißer Reis*, Zwiebeln*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| | 1375 kJ / 327 kcal / 5,86 BE |
| Fett | 1,19 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g |
| Kohlenhydrate | 70,33 g |
| davon Zucker | 3,23 g |
| Ballaststoffe | 4,72 g |
| Eiweiß | 7,69 g |
| Salz | 3,51 g |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 90 Tage

